

# OÙ TROUVER DES « COLOS ALTERNATIVES » ?

**A l'heure où les vacances d'été se préparent, quelles vacances choisir pour vos enfants ? Vacances en famille ? Chez les grands-parents ? Et si des colos différentes pouvaient donner aux enfants des repères de vie en société tout en les amusant ?**

**S**e démarquant d'une tendance à la consommation d'activités, via de véritables « tour operators » pour enfants, certains organismes, dans la tradition de l'éducation populaire, placent encore les valeurs de partage, d'évolution personnelle au cœur de leur projet pédagogique. Des projets pour susciter le goût du sens, le désir de curiosité et se donner le temps de sentir.

**Le collectif, un révélateur des potentialités de chacun**

A leur début, « les jolies colonies de vacances » ont entraîné les groupes vers une certaine uniformité : on s'y levait tous à la même heure, pratiquait des activités

sans avoir de choix, souvent sans mixité et avec peu de moyens matériels. C'était le règne de la débrouille avec son lot d'aventures bonnes ou mauvaises. Pierre Perret, dans sa chanson caricature, en a même tiré le succès que l'on connaît dans les années 60 !

En réaction à cette uniformité, avec des séjours tape-à-l'œil où l'emballage semble plus important que le contenu, des destinations exotiques et nombreuses activités sophistiquées, ne vire-t-on pas aujourd'hui vers son contraire, l'individualité et une certaine recherche du « meilleur immédiat » pour nos enfants ?

Pourtant, les avancées de la réflexion éducative permettent de répondre vrai-

ment aux nouvelles attentes des parents. Pour apporter à nos enfants plus de sérénité, de bien-être, des repères établis sur des valeurs humaines positives et non sur une consommation démesurée, le chacun pour soi ou la violence. Plutôt que former des individus, le groupe peut révéler les personnalités, aider les différences à se transformer en complémentarités.

**En route vers les séjours de demain**

Cette microsociété qu'est le centre de vacances continue d'offrir la part belle aux activités de pleine nature, qu'elles soient sportives, d'éveil et d'expression, ou à la découverte du milieu, au sport... Nous ne recenserons pas ici tous ces savoir-

7000F194

La racine "brosse à dents" qui  
**LAVE** et **BLANCHIT**

**NATURAL BRUSH**  
BIO

EN VENTE EN MAGASINS DE DIÉTÉTIQUE

Garantie BIO-ECO COSMÉSIS

**Blanchit**  
naturellement les dents

Aide à effacer les taches de café et de tabac

la brosse à dents  
**Remplace**

**Combat**  
le tartre, la plaque dentaire et les caries

Disponible en 3 arômes :  
Nature Citron Menthe

L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE  
PRÉCONISE SON UTILISATION

Distribué par M-B-E sarl - 229, av. Gambetta - 75020 PARIS  
Tél. + 33.1.43.61.99.92 - Fax + 33.1.43.61.92.25  
E-mail : nutri\_conseil@club-internet.fr

7566F202

www.poele.com  
81220 Prades - tél : 05 63 75 50 63 - fax : 05 63 75 50 66

FABRICANT  
INSTALLATEUR  
FRANCE ENTIÈRE

POÊLES DE MASSE  
**Hiemstra**  
Simple et efficace

Une large  
gamme  
de coloris

> 1 à 3 heures de feu pour 12 à 24 heures de chauffage  
> Rendement certifié : 89,5 %  
> Bûches jusqu'à 60 cm de long, four inclus



Des rencontres artistiques, comme ici une Batale (groupe de percussions originaire du Brésil, à la musique festive et vivante, permettant aux jeunes de fabriquer eux-mêmes leurs instruments avec des bidons, bouts de bois, bambous...), pour une belle expérience de groupe et de partage.

faire, qui donnent aux centres de vacances la magie qu'on leur connaît, mais porterons plutôt nos regards sur les savoir-être, souvent laissés pour compte.

Des séjours qui rassemblent le besoin fondamental de vacances et l'envie de progrès intérieur se dévoilent ; on apprend à s'y faire du bien tout en s'amusant ! A chercher ensemble l'envie de s'approprier des valeurs qui construisent.

Les jeunes tendent vers l'entraide pour utiliser les difficultés de la vie comme moyen de dépassement. Ils se découvrent de nouveaux repères : les leurs ! Comme autant de points d'ancrage et de confiance en eux. Car écologie, citoyenneté, estime de soi, respect, tous ces jolis mots ne s'imposent pas du dehors. Ils émergent d'eux-mêmes dans une participation concrète et active à la vie sociale. Les valeurs vivent plus longtemps si elles émergent de l'intérieur plutôt que par la volonté d'un cadre extérieur et moralisateur.

N'est-ce pas l'expérience qui marque nos affects ? Les profs ou moniteurs qui ont su toucher notre chemin d'enfant, ceux dont nous nous souvenons aujourd'hui, lesquels sont-ils ? Les moralisateurs, les bien-pensants ou ceux qui ont su nous poser les bonnes questions et nous encourager dans nos découvertes ? L'estime de soi, si déterminante à l'âge adulte, est bien la somme de ces affects positifs. Aussi, le centre de vacances, avec son terrain exceptionnel d'actions-réactions, peut être le lieu privilégié pour faire des micro-événements de la journée un prétexte à l'ouverture et au « grandir intérieur ».

Il ne s'agit pas d'idéaliser un séjour dit « alternatif » ; les tensions y seront présentes comme ailleurs. Mais la différence peut être dans ce que l'on en fait ! Vivre le conflit est une occasion de le transformer et finalement de saisir la chance d'aussi évoluer ! Que l'on soit enfant ou adulte, seul ce que l'on fait d'une divergence de points de vue a de l'importance et contribuera à plus de socialisation ou d'isolement. Dans nombre de désaccords, les peurs et les ressentiments empêchent d'entendre les revendications des protagonistes. Pourtant, la parole, quand elle ne juge pas, permet de canaliser et d'exprimer les émotions, d'être mieux compris et donc enclin à coopérer pour une solution. Dans ce domaine, des connaissances en gestion enrichissante des conflits, médiation ou communication seront utiles.

#### Des animateurs soutenus par des intervenants professionnels

Ces outils qui apaisent et dynamisent les relations, on ne les apprend pas à l'école d'aujourd'hui. Mais pourquoi ne pas ouvrir



**BIO**  
**100%**  
végétal

**NOUVEAU !**

Une petite révolution  
au rayon surgelé !



**5 parfums**

- MANGUE
- FRAISE
- CHOCOLAT
- VANILLE
- CITRON

GLACES

au soja  
lactofermenté



**LES +** des glaces Le Sojami

- Naturellement sans cholestérol, sans lactose
- Légères et peu caloriques
- Riches en ferments probiotiques actifs
- Très digestes et favorisant la digestion
- Saveurs incomparables
- Format familial 560 ml



**EN VENTE DANS LES MAGASINS BIO**

Venez découvrir l'ensemble de nos gammes sur

[www.lesojami.com](http://www.lesojami.com)

**N'attendez plus pour être  
au top de votre forme !**

## FAITES UN BILAN DE SANTE

**Avec le bilan de santé par les urines, nous évaluons :**

- les excès et carences en 70 éléments atomiques (métaux lourds, oligo-éléments, sels minéraux, etc.)
- la vitalité de 18 organes ou fonctions (immunité, foie, intestins, reins, poumons, etc.)
- en option, nous évaluons 13 blocages émotionnels en relation avec les 18 organes testés.

**Tarif : 96 euro le bilan**

**150 euro avec l'option sur les blocages émotionnels**

L'analyse est réalisée par un laboratoire suisse agréé. Les échantillons d'urines leur sont envoyés par Chronopost. A réception des analyses, un commentaire détaillé en naturopathie vous est fourni.

**Commandez dès maintenant votre set de prélèvement  
ou demandez notre brochure à :**

**NATURE ET BIO, 39, rue de Montreuil, 75011 Paris**

Des cours de formation pour  
les thérapeutes sont proposés  
en Suisse et en France



Tél : 01.43.73.05.25 - Email : [bio-naturel@wanadoo.fr](mailto:bio-naturel@wanadoo.fr)  
Site web : [www.bionaturel.com](http://www.bionaturel.com)

4309F146



**Céramique  
d'harmonisation**  
Éliminez les zones  
géopathogènes  
de votre maison.



**Pendentif**  
Protection individuelle  
contre les champs  
électromagnétiques  
des ordinateurs,  
télévisions, machines,  
téléphones sans fils  
ou portables.

**Tuile de protection électromagnétique**  
Pour que la radiation destructurante des champs  
électromagnétiques provoquée par votre  
installation et vos appareils électriques se polarise  
en radiation revitalisante.

**Bien-être**  
Harmonisation d'habitation et  
dépollution électromagnétique

**PLOCHER**  
Système énergétique

L'ORIGINAL  
www.plocher.com

Documentation complète  
et gratuite sur simple demande à :  
**Nature'I Distribution**  
4, rue St-Barthélémy  
F-68700 Aspach-le-Haut (France)  
e-mail: [info@natureldistribution.com](mailto:info@natureldistribution.com)  
Tél.: 33(0)3 89 62 79 04 - Fax: 33(0)3 89 62 77 84

[www.natureldistribution.com](http://www.natureldistribution.com)

cette belle piste en vacances, merveilleux espace de découvertes d'horizons nouveaux ?

Dans ce domaine, les animateurs et les enfants bénéficient de l'aide d'intervenants. S'adressant à un petit groupe, un professionnel peut animer des ateliers-jeux de sensibilisation. On y prend conscience de la différence entre jugement, interprétation et observation objective afin d'éviter les réactions de fermeture du copain face à une critique. On s'y initie à une communication bienveillante qui aide chacun à utiliser un langage qui favorise le lien, qui sensibilise à s'exprimer à partir du « je », qui montre les processus de jugement, d'étiquettes et autres attitudes enfermantes, qui aide à réagir face à l'agressivité... Plus d'écoute de l'autre et de respect mutuel tout en étant fidèle à soi, cela s'apprend et part de l'expression de nos ressentis et besoins. Le tout, bien sûr, dans une atmosphère ludique, grâce à des jeux, scénettes, cercles de parole...

### Le jeu, un pilier des vacances !

Oui, mais quels jeux pour vos enfants ? Et quelles intentions passent par ces jeux ?

**Les jeux coopératifs**, ludiques et valorisants, des jeux sans perdants ni gagnants pour se rencontrer, s'apprécier, partager du bon temps, qu'ils soient de plein air ou de société, ont comme points communs solidarité et entraide. Un petit exemple, les chaises musicales façon coopérative où l'on retire une chaise à chaque tour alors que tous les participants restent en piste ! Il est possible de s'écouter par des jeux sensoriels, de se dépasser par des jeux de confiance, de s'exprimer par des jeux de création collective, de s'ouvrir à l'autre par des jeux de connaissance. Un panel qui vient compléter à merveille la partie de foot improvisée sur un coin d'herbe.

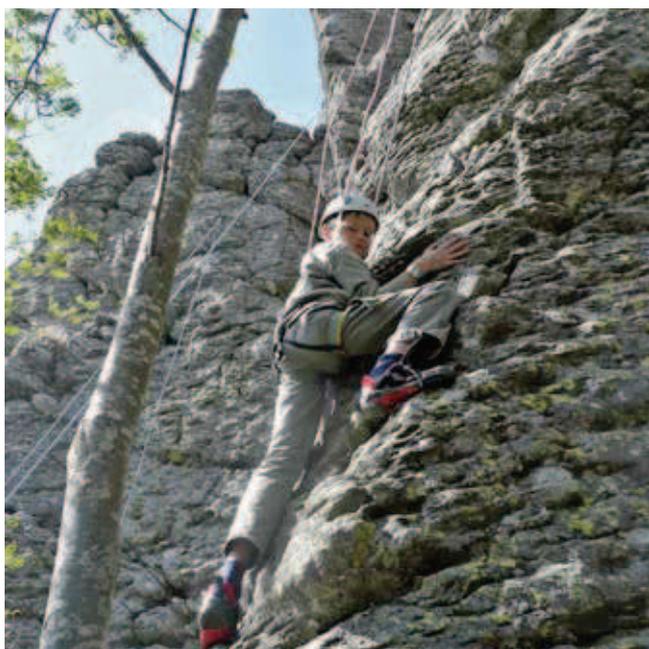
Dans cette **pédagogie du sens**, les activités qui favorisent un nouveau regard et respect de la nature ont la part belle : le land-art, l'initiation à la cuisine, la découverte du milieu naturel (faune, flore) et humain (les fermes avoisinantes, les artisans et producteurs locaux)... Sans oublier tous les soirs des veillées petites ou grandes à jouer, danser, écouter des histoires, se balader, regarder les étoiles...

### D'autres outils pédagogiques

**Le théâtre forum** est un excellent outil de réflexion et de régulation des tensions. Transformer difficultés et questions pour aider l'enfant à grandir et en tirer sa force, c'est le projet de ces mises en scène initié par le Brésilien Augusto Boal dont les sujets choisis par les jeunes ciblent leurs principales préoccupations (relations entre générations, violence à l'école, sexisme, différences socioculturelles, handicaps...). Après avoir joué une première fois la scène, les jeunes y interviennent librement pour permettre au conflit d'évoluer sur un mode gagnant/gagnant. Ils saisisent au passage l'écueil des propositions induites par des réactions violentes. Un outil accessible et ludique pour renforcer la stabilité intérieure, devenir un peu plus acteur et responsable de soi-même, créateur de sa vie quotidienne dans le maillon social.

**Les arts plastiques** sont aussi de belles occasions de vivre un nouveau regard et respecter la nature ! Pour créer, inventer ensemble, là où l'approche des activités manuelles débouche sur une rencontre de soi et des autres. Par exemple, la coopération nous amène à fabriquer une fresque géante, un mandala composé d'éléments naturels, un véritable tipi, un hameau de cabanes ou encore un grand totem où chacun pourra griffonner un mot du cœur.

**Les « arts mêlés »** nous font bouger, laissent émerger une fluidité qui, grâce au mouvement proposé, nous guide vers



Des activités de pleine nature, comme ici l'escalade, pour dépasser ses peurs en toute sécurité.

l'écoute de nos sensations et la relation harmonieuse aux autres ou la création. Comme exemple, percussions et mouvements dialoguent et coopèrent, danse et peinture s'allient en toute spontanéité et sans préjugé.

Une finalité pour tout cela : laisser émerger de nouveaux comportements, amener les participants à réfléchir sur leur capacité à les influencer et en ressentir les bienfaits. Ne pas se positionner en victime mais en acteur de sa propre existence, en lien avec les autres ! Autrement dit, un « mieux se sentir » pour un « mieux interagir » !

**Sur quels critères choisir son séjour ?**

Il est des éléments essentiels qui contribueront à ancrer des souvenirs inoubliables et l'envie de repartir vers d'autres aventures. Il ne s'agit pas là de donner des échelles de valeurs entre les différentes offres. D'autant que les organisateurs cherchent à prendre en compte les possibilités de financement des familles, souvent en baisse. Voici quelques pistes pour vous aider à clarifier les attentes familiales et à sélectionner un séjour adapté à votre budget :

- **Choisir l'organisme.** Est-ce une association ou une société commerciale ? Si les projets éducatif de l'organisateur et pédagogique du séjour sont des écrits représentant plus des idéaux qu'un réel contenu contractuel, ils indiquent toutefois le fil rouge, la ligne directrice donnée aux vacances des enfants. On peut les demander ou les télécharger sur Internet.

- **La qualité de l'encadrement.** La formation est soumise à la législation avec un taux de 80 % de diplômés (ou en cours) du brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa). Mais, comme on le sait, animer, c'est surtout une façon d'être ! Pour le taux d'encadrement du séjour, la législation préconise un encadrant pour 12 enfants mais de nombreux organismes préfèrent un accompagnement plus important. Pour des enfants de classes primaires, un animateur pour 8 enfants semble une bonne moyenne. Le type de rémunération (bénévole, indemnisé ou rémunéré), la préparation en amont du séjour (réunions ou pas), la fréquence des réunions pendant le séjour (quotidiennes, hebdomadaires...) sont aussi des indices intéressants.






## Esenka, Bio et efficace !

**Des résultats visibles :**  
une peau régénérée,  
des rides estompées,  
des traits raffermiss  
en quelques jours.

**Un concentré d'actifs  
100% naturels**  
Efficacité prouvée :\*  
\*Test effectué en laboratoire indépendant

**Une peau**  
+ souple à 100%  
+ douce à 100%  
+ lisse à 91%  
+ hydratée à 91%  
+ tonique à 73%.

Pouvoir régénérant unique



SANS PARABÈNE

NON TESTÉ SUR ANIMALS

SOINS DE L'ÉPIDERME PAR LES HUILES ESSENTIELLES

### Paltz

LABORATOIRE

---

[www.paltz.fr](http://www.paltz.fr)

Gratuit :

notre catalogue conseil

Plus de 60 soins BIO

A retourner à :  
**Laboratoire Paltz**  
ZI AUGUSTE n°1  
33612 CESTAS Cedex (France)

N° Vert 0 800 508 809

(Appel gratuit depuis un fixe)

Mme  Mlle  M.

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

VILLE \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Pour recevoir des conseils personnalisés :**  
Cochez le type de peau qui vous concerne :

Peau sèche

Peau grasse ou à problèmes

Peau normale ou mixte

BIOC1005

# Physiodétox

*La vitalité par la pureté  
intérieure*



140 euro de  
réduction  
avec le code  
BC140

[www.physiodetox.info](http://www.physiodetox.info)



Avant



Après



La naturopathie nous enseigne que l'engrassement de notre corps est source de fatigue, baisse de l'immunité et vieillissement accéléré.

Drainer régulièrement son corps contribue à sa régénération.

## PHYSIOQUANTA

1086 Av Albert Einstein, 34000 Montpellier

Tél: 04 67 65 75 18 [physio@physioquanta.com](mailto:physio@physioquanta.com)

siret : 484 613 310 000 16 - code APE 4575z



*Le Land Art pour faire grandir ensemble notre regard sur la nature.*

- **Le type d'hébergement.** Les locaux sont obligatoirement agréés Jeunesse et Sports mais s'agit-il d'un préfabriqué, de camping ou d'une grande bâtisse ? Des grands dortoirs ou des chambres plus cosy ? Des aires de jeux, un parc ou une forêt, des salles de jeux ou de sports en quantité suffisante, surtout s'il pleut ?

- **La nourriture, un sujet important !** Même si la nutrition reprend aujourd'hui ses droits avec une orientation bio dans de rares centres, la préparation à moindre coût demeure une tendance dans les collectivités. Quelle est la provenance des produits : frais, congelés, sous vide, locaux ? Les desserts sont-ils maison ou industriels ? Plateaux de fromages ou chacun sa Vache qui rit ? Quelle convivialité lors des temps de repas (espace extérieur ombragé, acoustique de la salle à manger...) ? Les adultes sont-ils répartis aux tables des enfants, s'assurant ainsi qu'ils goûtent aux nouvelles saveurs, ou les petits pois jouent-ils les ovnis dans le ciel de la salle à manger ?

- **Quelles activités** sont mises en avant et comment sont-elles choisies ? Les activités « bling-bling », s'il y en a, sont-elles proposées fréquemment ? Avec un panel toujours plus alléchant, on peut se demander si l'enfant a le choix de ses activités, si elles répondent aux aspirations des parents et des jeunes, si la télé ou les DVD prennent aussi le relais...

- **Le rythme de l'enfant est-il respecté ?** La gestion du coucher pour les adolescents (limité ou pas), du réveil (au clairon, échelonné ou individualisé), les temps de repos dans la journée (sieste obligatoire ou espaces aménagés pour accueillir le besoin du moment) sont autant d'indicateurs.

- **Votre enfant aura-t-il l'opportunité de s'exprimer sur le déroulement du séjour ?** Il existe de nombreux moyens pour réguler les tensions du groupe en douceur et susciter la proposition d'idées. Par l'intermédiaire de forums en grands ou petits groupes par exemple.

- **La durée de séjour.** Il est conseillé, si vous le pouvez, de vous orienter vers des séjours de deux ou trois semaines. En effet, le jeune a besoin de trois à quatre jours pour prendre ses repères et commencer à tisser des liens forts. C'est là que les résistances cèdent et que l'on s'ouvre à la nouveauté, que l'autonomie peut émerger.

### *Des agréments pour plus de visibilité*

Le séjour doit être agréé Jeunesse et Sports, tout comme le centre d'accueil. L'Etat a largement légiféré dans le domaine des accueils de mineurs ; cela peut empêcher parfois de belles initia-

tives mais contribue aussi à la sécurité de l'accueil, du transport, des activités, y compris celles que l'on pense à risque avec des exigences de moyens humains ou matériels rassurants. Certains organismes bénéficient d'un agrément Jeunesse et Education populaire.

### Que nos enfants s'en donnent à cœur joie !

Mélange des générations, partage du quotidien, qualité grandissante des centres d'accueil, découverte du milieu et de la vie collective, de nouveaux centres de vacances émergent comme espaces privilégiés d'apprentissage de l'autonomie et de la socialisation.

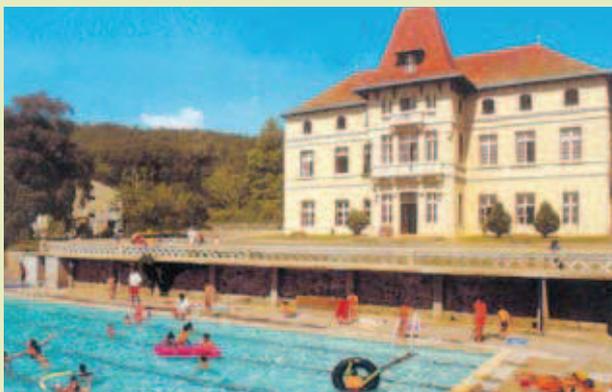
Si nous avons le luxe de cette réflexion, c'est aussi que la France détient un des plus importants réseaux de vacances pour la jeunesse. Ces vacances, une vraie chance !



■ **Sergio Polatian.**  
Directeur et fondateur de l'association Le Petit Prince.

## ASSOCIATION LE PETIT PRINCE 25 ANS AU SERVICE DE L'ENFANCE

Son projet est de créer un milieu ambiant et affectif propice à l'épanouissement de l'enfant et de l'adolescent, respecter la nature spécifique de chacun, favoriser la découverte d'un nouveau milieu. Les projets éducatif et pédagogique sont régulièrement repensés et servent de base au travail sur le terrain. Les permanents de l'association sont formés à la communication non violente et à la médiation.



Chaque été sont proposés des séjours de deux semaines pour les 7/11 ans et les 12/15 ans. En 2010, *Bouge le Monde* se déroule au Château d'Alleret, en Auvergne, un site du XIX<sup>e</sup> siècle au cœur d'un cratère volcanique avec piscine de 25 m, Escal'arbre, tir à l'arc, ânes dans le parc... Dans le cadre des projets *Citoyens de Vie*, le Petit Prince collabore également avec le milieu scolaire pour l'organisation de classes transplantées et d'ateliers de formation à la gestion enrichissante des conflits.

Association Le Petit Prince  
Fontaine de l'Aube – 84160 Cadenet  
Tél. : 04.90.68.10.00  
Site : [www.lepetitprince.asso.fr](http://www.lepetitprince.asso.fr)



## Gallexier Bio, vivez léger !

### GALLEXIER BIO, IL Y A UNE VIE ENTRE LES REPAS !

Alimentation déséquilibrée, stress, fatigue sont souvent la cause d'une digestion difficile.

**GALLEXIER BIO**, tonique aux plantes est un biostimulant des fonctions gastro-intestinales.

Sa forte concentration en artichaut et pissenlit aide à améliorer les fonctions des cellules hépatiques. Les extraits de plantes médicinales (chardon béni, fenouil, fleur de camomille, curcuma), permettent une meilleure utilisation nutritionnelle des aliments.

Pris avant le repas, **GALLEXIER BIO** contribue à stimuler l'appétit et à augmenter la sécrétion des sucs gastriques. Après les repas, il participe à une meilleure digestion et une bonne assimilation.

Les plantes soigneusement sélectionnées veillent à l'efficacité de **GALLEXIER BIO** Artichaut-Pissenlit.

*Gallexier Bio ne contient ni conservateur, ni colorant, ni alcool et convient aux diabétiques.*

En vente dans les magasins  
de diététique et  
les magasins  
biologiques.

Distribué par Pur Aliment  
BP 32 - 4 rue A. Kastler  
67541 Ostwald cedex  
tél. 03 88 098 098  
[www.salus-nature.fr](http://www.salus-nature.fr)



LA NATURE COMME PERSONNE

WELCOME BYZANCEER - PHOTO : JUPTERIMAGES